

A photograph of a person standing on a beach, looking out at the ocean. The foreground is filled with tall, dry grasses. The person is in the middle ground, slightly out of focus. The background shows the ocean and a distant shoreline.

Du behøver ikke å mestre livet alene...



## Vi går gjerne med deg!

**"Livet er ikke for amatører,"** sies det, og det kan sikkert være riktig. Likevel er det som amatører vi alle må leve det - og leve det for første gang. For det finnes ingen nøytral sone hvor vi kan øve oss på å leve livet. Fra begynnelse til slutt leves livet på virkelig, ikke på liksom. Virkeligheten møter oss med mange gleder og positive overraskelser. Men til livets virkelighet hører også tro og tvil så vel som uro, nederlag, sykdom, sorg og savn.

**De fleste utfordringer** finner vi selv gode løsninger på, og de fleste problemer evner vi å ordne opp i på egen hånd. Men noen ganger opplever vi at vanskelighetene blir så store at de reduserer livskvaliteten vår, eller de kan bli så alvorlige at vi rystes i grunnvollene, og vi klarer ikke bare ved egen hjelp å finne en utvei. Både i slike situasjoner, og ellers når livet floker seg til, kan det være godt å møte noen som vil lytte og forsøke å forstå.

**I livets vanskelige situasjoner** vil sjelesorgsteamet i Arendal misjonskirke være der for deg. Flere i teamet er utdannet pastorer. Andre har annen relevant utdanning. Alle har kortere eller lengre opplæring innen sjelesorg og har lang erfaring som sjelesørgere. For dem alle gjelder den absolutte taushetsplikten.

**Når du ikke helt mestrer livet,** er du velkommen til å kontakte en i sjelesorgteamet i Arendal misjonskirke. Vi går gjerne med deg når veien er tung å gå.





Terje Watne: 915 53 805



Sveinung Lorentsen: 911 41 779



Sven Øverland: 913 60 343



Rino Rudslø: 992 69 270



Thone Hellum: 415 02 940



Sigrid Dukane: 997 91 170



Kirsti Benestad: 911 34 680



Åshild S. Lindtveit: 481 95 353

## Sinnsrobønn

*Gud, gi meg slik sinnsro  
at jeg formår å godta de ting jeg ikke kan forandre  
mot til å forandre de ting jeg kan,  
og forstand til å se forskjellen.*

*Leve livet en dag av gangen,  
nyte øyeblikket, ett av gangen,  
godta vanskeligheter som Guds sti mot fred.*

(Frans av Assisi)



**Arendal misjonskirke**  
MISJONSFORBUNDET

Myra 4848 Arendal | Telefon: 37022921  
post@misjonskirken-arendal.no | www.misjonskirken-arendal.no